



# Vorstellung Projekt *ReGuLa*

Neuausrichtung der **Regionalen**  
**Gesundheitsversorgung** durch Community Health  
Nursing in der **Lausitz**

# Wer sind wir?



**Sarah Fabisch**

Expertin für Pflegeentwicklung  
Projektleitung ReGuLa



**Lea Güttler**

Expertin für Pflegeentwicklung  
Projektmitentwicklerin ReGuLa

# Verbundvorhaben ReGuLa

Neuausrichtung der **Regionalen**  
**Gesundheitsversorgung** durch Community  
Health Nursing in der **Lausitz**

Projektlaufzeit: 01. Juli 2025 - 31. März 2028



(Quelle: eigene Darstellung)

# Community Health Nursing

- spezieller Bereich der Krankenpflege
- Teil des öffentlichen Gesundheitsprogramms

Gesundheits-  
förderung

Krankheits-  
prävention

Krankheits-  
management

(Quelle: eigene Darstellung, World Health Organization, 1974)

# Stand Deutschland

- lokale Initiativen und bundesweite Programme
- keine flächendeckende Etablierung
- Organisation/ Umsetzung je nach Region
- Variation von Rolle, Verantwortung und Befugnissen
  - Klärung/ Abgrenzung CHN-Praxis
  - partizipatorisch-gesundheitsförderlich geprägter Ansatz





(Quelle: eigene Darstellung, in Anlehnung an Agnes-Karll-Gesellschaft für Gesundheitsbildung und Pflegeforschung, 2018; Priming & Reuschenbach, 2020)

# Ziel des Vorhabens

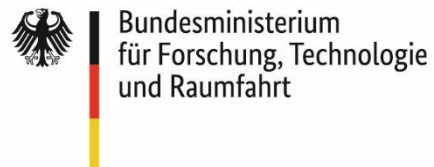
- Community Health Nursing als internationale Versorgungspraxis für Einzelpersonen, Familien und Gemeinschaften („Communities“)
- Konzept interprofessionell ausgerichtet
- Stärkung Primärversorgung in der Lausitz
  - Eigenverantwortung und Selbstbestimmung der Individuen in Gemeinschaften durch Gesundheitsförderung und Prävention stärken

(Quelle: eigene Darstellung)

# Partnerstrukturen

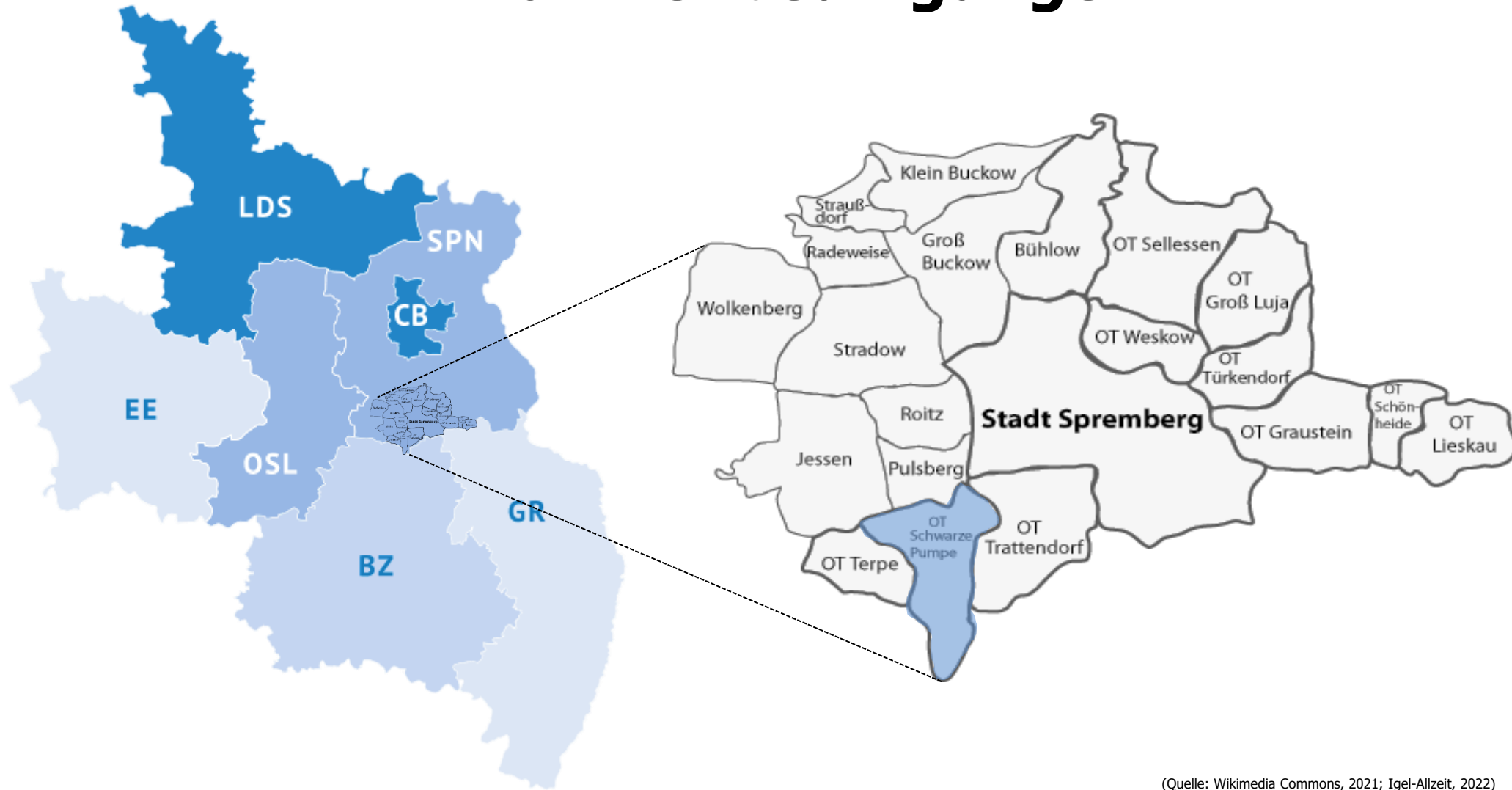
<p><b>Verbundkoordinator</b></p>	<p><b>Medizinische Universität Lausitz – Carl Thiem</b></p>
<p><b>Teilprojektpartner</b></p>	
<p><b>Assoziierter Partner</b></p>	

Gefördert durch:



(Quelle: eigene Darstellung in Anlehnung an Medizinische Universität Lausitz – Carl Thiem, o. D.; Evangelische Hochschule Dresden - University of Applied Sciences for Social Work, Education and Nursing, o. D.; Stadtverwaltung Spremberg/Grodtk, o. D., Bundesministerium für Forschung, Technologie und Raumfahrt, o. D.; Netzwerk Gesunde-Lausitz, o. D.)

# Rahmenbedingungen



(Quelle: Wikimedia Commons, 2021; Igel-Allzeit, 2022)

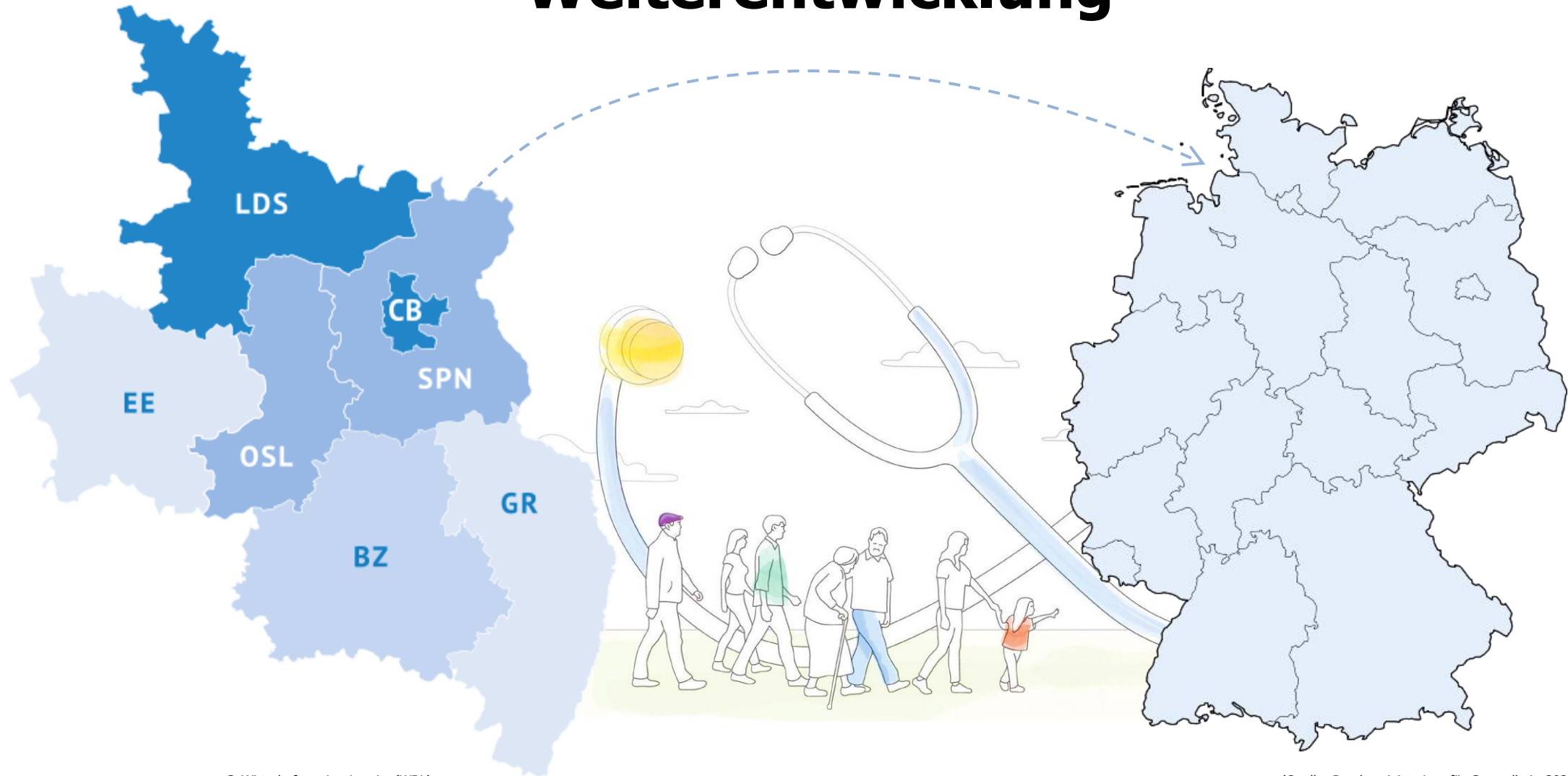
# Zielgruppe

- chronisch kranke, von chronischer Krankheit bedrohte, multimorbide oder hilfe-/ pflegebedürftige Menschen
- Beitrag zur Gesundheitsversorgung im ländlichen Raum



(Quelle: bsd555, o. D.)

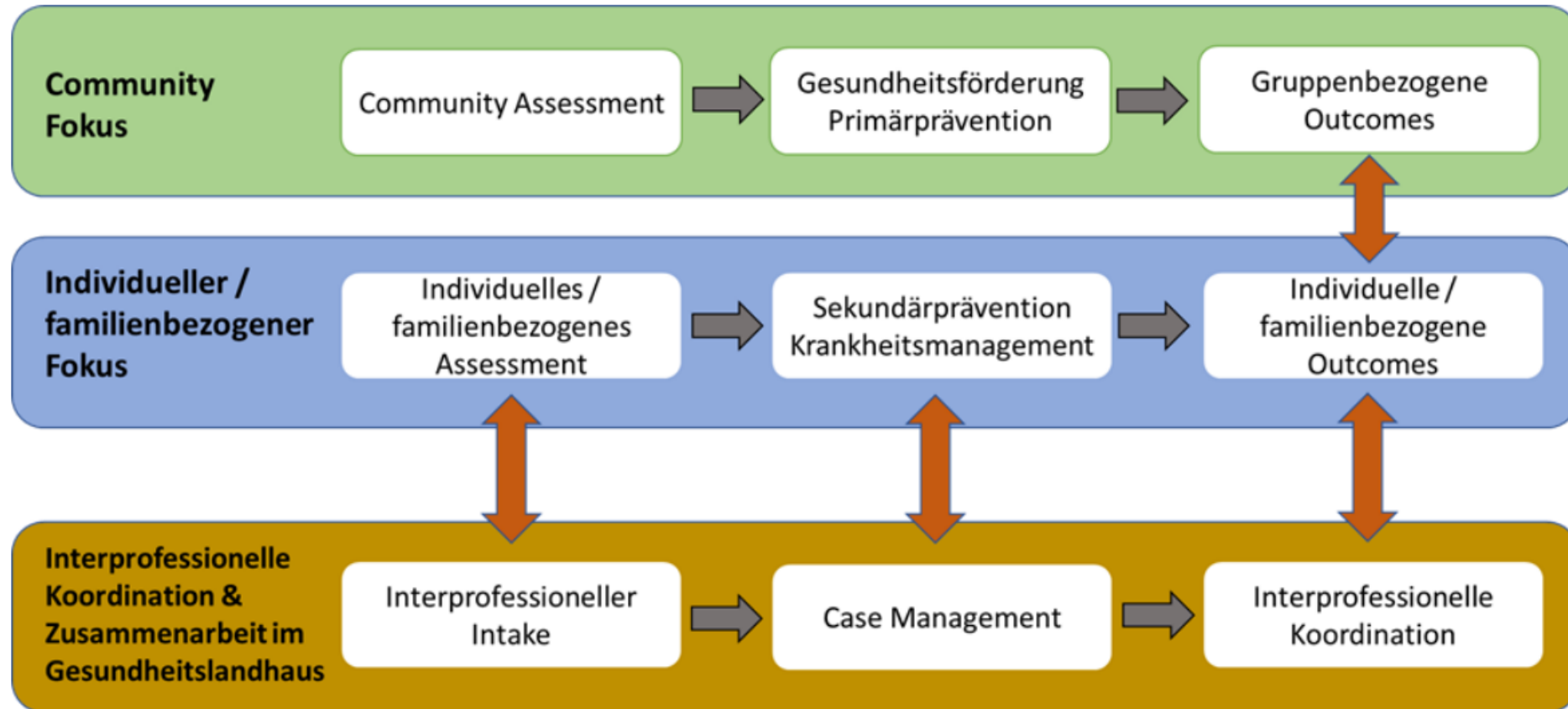
# Weiterentwicklung



© Wirtschaftsregion Lausitz (WRL)

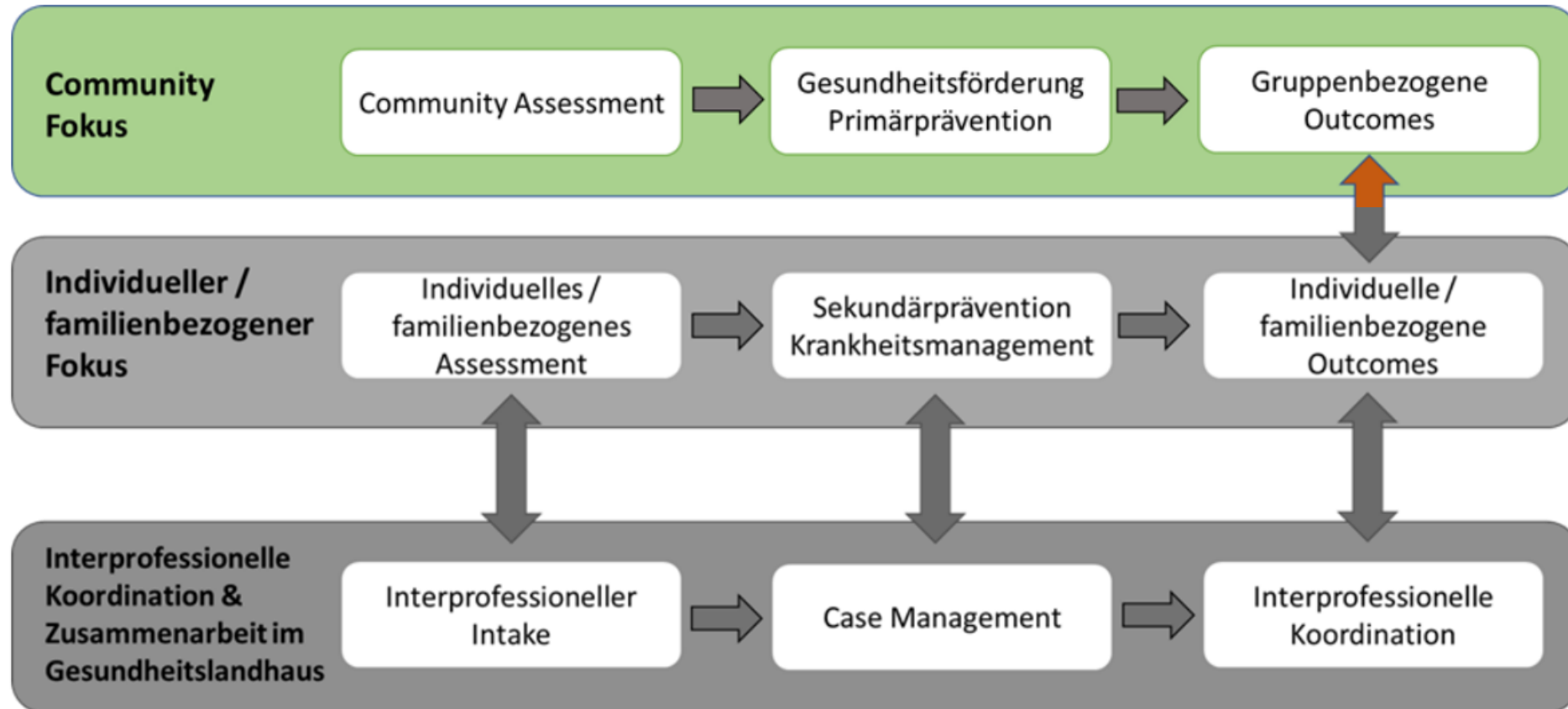
(Quelle: Bundesministerium für Gesundheit, 2020; Liuzzo, 2007)

# Handlungsebene CHN in der Lausitz



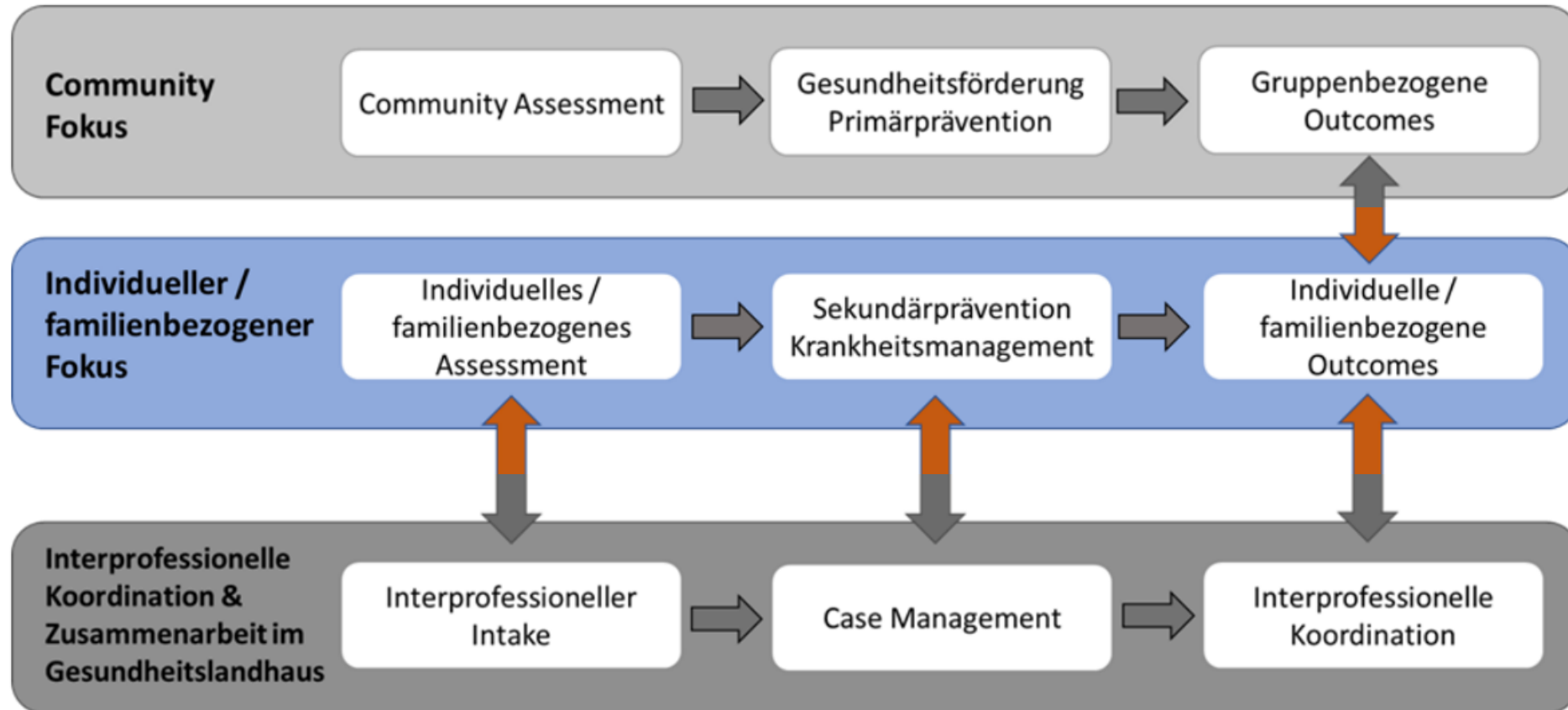
(Quelle: eigene Darstellung)

# Handlungsebene CHN in der Lausitz



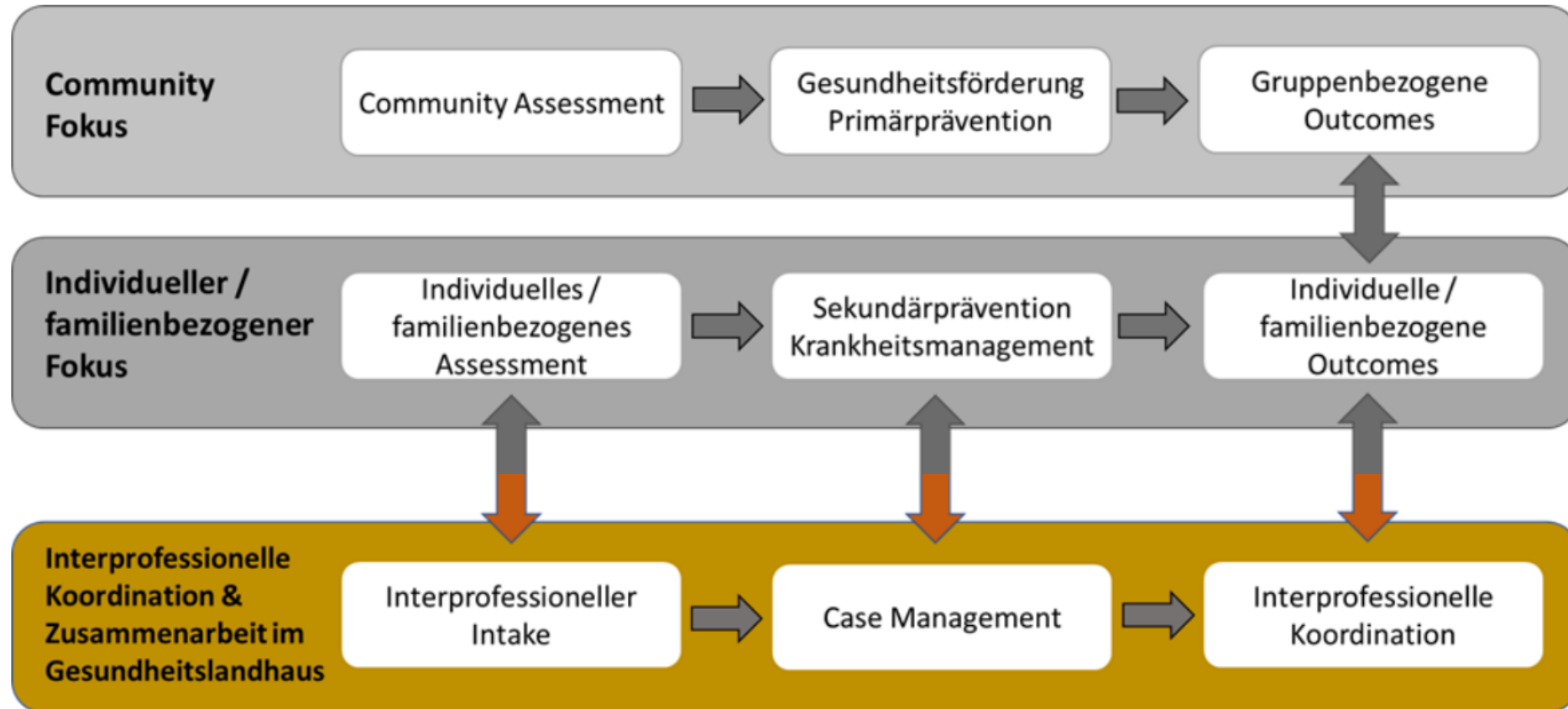
(Quelle: eigene Darstellung)

# Handlungsebene CHN in der Lausitz



(Quelle: eigene Darstellung)

# Handlungsebene CHN in der Lausitz



(Quelle: eigene Darstellung)

# versorgungorientierte Projektziele

- ☑ verbesserte Lebensqualität
- ☑ erhöhte Gesundheitskompetenz
- ☑ verbesserte soziale Einbindung
- ☑ optimierte individuelle gesundheitliche Outcomes
- ☑ erhöhte Selbstwirksamkeit
- ☑ Effizienzsteigerung der gesundheitlichen Versorgung

(Quelle: eigene Darstellung)

# wissenschaftliche Projektziele

- ☑ Überprüfung Zielerreichung im Vergleich zur bestehenden Versorgung
- ☑ Identifikation von Kausalmechanismen und Kontextfaktoren
  - tieferes Verständnis der Projektergebnisse
- ☑ Case-Management-Analyse
- ☑ Darstellung Mehrwert neuer Versorgungsansatz

(Quelle: eigene Darstellung)

# Perspektiven und Ausblick

- keine Erprobung in vergleichbaren ländlichen Regionen
- Projektergebnisse als Grundlage für Modellregion Gesundheit Lausitz
- Vorreiterrolle in der Gesundheitsversorgung in Deutschland
- wissenschaftliche Begleitforschung für Erkenntnisse zum Mehrwert



(Quelle: ar130405, 2017)

# Von der Idee zur gelebten Praxis: Unser bisheriger Weg





(Quelle: Springer Medizin Verlag GmbH, 2019)



**KoordinatorIn:** Medizinische Universität Lausitz - Carl Thiem, Pflegedirektion  
**TeilprojektpartnerIn:** Evangelische Hochschule Dresden

Medizinische Universität Lausitz – Carl Thiem 

**Projekträger:** (Pt) Projekträger Jülich  
**Förderkennzeichen:** 03WIR6514  
**Laufzeit:** 01.07.2025 – 31.03.2028

**ReGuLa**

## Neuausrichtung der Regionalen Gesundheitsversorgung durch Community Health Nursing in der Lausitz

### Auf einen Blick

- Projekt ReGuLa: Community Health Nursing (CHN)
  - erweitertes Angebot der Primärversorgung mit erweiterten Rollen für Pflegefachpersonen
  - eng verzahnt mit der hausärztlichen Versorgung
  - erweiterte Ansätze der Gesundheitsförderung und Prävention in der Kommune
  - Pflegefachpersonen als Anlaufstelle in Schwarze Pumpe und aufsuchend bei den Bürger:innen
- Zielgruppe: Bevölkerung von Schwarze Pumpe, insbesondere chronisch Kranke und Ältere
- Impulse für ländliche Gesundheitsversorgung
- Entwicklung des Rollenprofils der Community Health Nurse in der interprofessionellen Gesundheitsversorgung
- Partnerschaftliche Entwicklung vor Ort mit allen Akteuren und der Bevölkerung

### Avisiertes Ergebnis

- **Engere, koordinierte Zusammenarbeit der Gesundheitsfachkräfte in Schwarze Pumpe**, damit chronisch kranke und pflegebedürftige Menschen länger in ihrer gewohnten Umgebung leben können.
- **Stabile Gesundheit und Vermeidung von Verschlechterungen** insbesondere bei Menschen mit chronischen Krankheiten und vulnerablen Personen.
- **Steigerung der Lebensqualität** von Betroffenen und Familien durch Stärkung der Gesundheitskompetenz, soziale Unterstützung und individuelle Hilfen.
- **Entwicklung von Instrumenten und Vorgehensweisen des Community Health Nursing**, die auch auf andere Kommunen – besonders in der Modellregion – übertragbar sind.
- **Identifikation von Gelingensbedingungen** für die erfolgreiche Übertragbarkeit auf andere Kommunen.
- **Dokumentierte Wirkungen von Community Health Nursing** mittels wissenschaftlicher Analysen zur Prozessen und Outcomes prüft Zielerreichung.

\* Anderson, E. T.; McFarlane, J. (2018): Community As Partner. Theory and Practice in Nursing (8. Edition). Wolters Kluwer. Lippincott Williams & Wilkins. Philadelphia.

 **wir!** Wandel durch Innovation in der Region

Gefördert durch:

 Bundesministerium für Forschung, Technologie und Raumfahrt

 **com(m) 2020**

 **NETZWERK GESUNDE-LAUSITZ**



[www.gesunde-lausitz.de](http://www.gesunde-lausitz.de)

# Kontaktinformation

## Referentin



**Sarah Fabisch**

Expertin für Pflegeentwicklung  
Projektleitung ReGuLa



**Lea Güttler**

Expertin für Pflegeentwicklung  
Projektmitentwicklerin ReGuLa

## E-Mail-Adresse

S.Fabisch@mul-ct.de

L.Guettler@mul-ct.de

## Telefonnummer

0355 46 79404

0355 46 79459

Homepage MUL-CT

<https://mul-ct.de/>

# Quellen

- Folie 4: World Health Organization Expert Committee on Nursing. Community Health Nursing, 1974. Report of the WHO Expert Committee. WHO Technical Report Series 558. Geneva: World Health Organization, 1974.
- „A special field of nursing that combines the skills of nursing, public health and some phases of social assistance and functions as part of the total public health programme for the promotion of health, the improvement of the conditions in the social and physical environment, rehabilitation of illness and disability “ (WHO 1974)
- Folie 5: Agnes-Karll-Gesellschaft für Gesundheitsbildung und Pflegeforschung mbH, vertreten durch den Deutschen Berufsverband für Pflegeberufe - DBfK Bundesverband e.V. (2018). Community Health Nursing in Deutschland. Konzeptionelle Ansatzpunkte für Berufsbild und Curriculum. DBfK. Online im Internet, URL: <https://www.dbfk.de/media/docs/Bundesverband/CHN-Veroeffentlichung/Broschuere-Community-Health-Nursing-09-2019.pdf> (Stand: 2024), abgerufen am 16.01.2024.
- Folie 5: Primig, M. & Reuschenbach, B. (2020). Community Health Nursing in der Gemeinde: Mittendrin statt nur dabei. Pflege Zeitschrift, (11), 54-57.
- Folie 7: Medizinische Universität Lausitz – Carl Thiem (Hrsg. o. D.). Wir für unsere Patientinnen und Patienten - immer mit Herz! mul-ct.de. Online im Internet, URL: [https://mul-ct.de/start/kontakte?id\\_object=295&object=contact&tab=ueber-uns](https://mul-ct.de/start/kontakte?id_object=295&object=contact&tab=ueber-uns) (Stand: o. D.), abgerufen am 06.11.2025.
- Folie 7: Thiem-Research GmbH (Hrsg. o. D.). Zentrum für datenbasierte Studien und technologisierte Medizin. Online im Internet, URL: <https://thiem-research.ctk.de/> (Stand: o. D.), abgerufen am 16.01.2024.
- Folie 7: Evangelische Hochschule Dresden – University of Applied Sciences for Social Work, Education and Nursing (Hrsg. o. D.). Unsere Studienbereiche. Online im Internet, URL: <https://ehs-dresden.de/> (Stand: o. D.), abgerufen am 16.01.2024.
- Folie 7: Stadtverwaltung Spremberg/Grodtk (Hrsg. o. D.). Perle der Lausitz. Online im Internet, URL: <https://spremberg.de/> (Stand: o. D.), abgerufen am 16.01.2024.
- Folie 7: Bundesministerium für Forschung, Technologie und Raumfahrt (Hrsg. o. D.). Willkommen im Bundesministerium für Forschung, Technologie und Raumfahrt. Online im Internet, URL: [https://www.bmfr.bund.de/DE/Home/home\\_node.html](https://www.bmfr.bund.de/DE/Home/home_node.html) (Stand: o. D.), abgerufen am 06.11.2025.

# Quellen

- Folie 7: Netzwerk Gesunde-Lausitz (Hrsg. o. D.). Wir gestalten eine zukunftsorientierte Versorgung in der Lausitz. Online im Internet, URL: <https://www.gesunde-lausitz.de/> (Stand: o. D.), abgerufen am 06.11.2025.
- Folie 8: Wikimedia Commons (Hrsg. 2021). File: Spremberg Stadtgliederung Ortskarte.png. wiki. Online im Internet, URL: [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Spremberg\\_stadtgliederung\\_ortskarte.png](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Spremberg_stadtgliederung_ortskarte.png) (Stand: o. D.), abgerufen am 16.01.2024.
- Folie 8: Igel-Allzeit, A. (Hrsg. 2022). Dr. Eckehart Schäfer hört auf. Neues Gesundheitslandhaus in Schwarze Pumpe ohne Zahnarzt? Ir-online. Online im Internet, URL: [https://www.ir-online.de/lausitz/spremberg/aerztemangel-in-spremberg-neues-gesundheitslandhaus-ohne-zahnarzt\\_-62277515.html](https://www.ir-online.de/lausitz/spremberg/aerztemangel-in-spremberg-neues-gesundheitslandhaus-ohne-zahnarzt_-62277515.html) (Stand: 2022), abgerufen am 16.01.2024.
- Folie 9: bsd555 (Hrsg. o. D.). Chronische Krankheiten Hauptgruppen blauer Onboarding-Bildschirm der mobilen App. de.freepik.com. Online im Internet, URL: [https://de.freepik.com/vektoren-premium/chronische-krankheiten-hauptgruppen-blauer-onboarding-bildschirm-der-mobilen-app\\_39374234.htm](https://de.freepik.com/vektoren-premium/chronische-krankheiten-hauptgruppen-blauer-onboarding-bildschirm-der-mobilen-app_39374234.htm) (Stand: 2022), abgerufen am 16.01.2024.
- Folie 10: Bundesministerium für Gesundheit (Hrsg. 2020). Das deutsche Gesundheitssystem. Leistungsstark. Sicher. Bewährt. Online im Internet, URL: [https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/5\\_Publikationen/Gesundheit/Broschueren/200629\\_BMG\\_Das\\_deutsche\\_Gesundheitssystem\\_DE.pdf](https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/5_Publikationen/Gesundheit/Broschueren/200629_BMG_Das_deutsche_Gesundheitssystem_DE.pdf) (Stand: 2020), abgerufen am 16.01.2024.
- Folie 10: Liuzzo, D. (Hrsg. 2007). Datei: Karte Deutschland.svg. wikipedia. Online im Internet, URL: [https://de.m.wikipedia.org/wiki/Datei:Karte\\_Deutschland.svg](https://de.m.wikipedia.org/wiki/Datei:Karte_Deutschland.svg) (Stand: 2007), abgerufen am 16.01.2024.
- Folie 17: ar130405 (Hrsg. 2017). Die Gesundheit, Pflege, Medizin. pixabay. Online im Internet, URL: <https://pixabay.com/de/illustrations/die-gesundheit-pflege-medizin-2082630/> (Stand: 2017), abgerufen am 16.01.2024.